

KiKli Fit

Berner Sport- und Bewegungsangebot
für krebserkrankte Kinder und Jugendliche



Ein Projekt der Abteilung für Pädiatrische Hämatologie und Onkologie (Universitätsklinik für Kinderheilkunde) des Inselspital Bern

in Kooperation mit dem Arbeitsbereich Sportpädagogik (Institut für Sportwissenschaft) der Universität Bern

Begrüßung



Liebe Patient*innen, liebe Eltern,

durch Deine Erkrankung und die bevorstehende Therapie kommt eine herausfordernde und anspruchsvolle Zeit auf Euch zu. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, Euch in dieser so schwierigen Zeit zu unterstützen.

Zukünftig möchten wir Euch im Behandlungsprozess mit zusätzlichen Sport- und Bewegungsangeboten ergänzend zur Physiotherapie begleiten. Hier möchten wir uns auf Dich, Deine Interessen sowie Dein Wohlbefinden fokussieren. Spass und Ablenkung dürfen natürlich nicht fehlen! Schliesslich hat sich gezeigt, dass körperliche Aktivität positiv auf Körper und Geist wirken.

Ich, Lisa Hillebrecht, bin seit dem 1. März 2023 als Sportwissenschaftlerin in der Pädiatrischen Hämatologie und Onkologie angestellt und werde Euch mit Blick auf Bewegung und Sport bestmöglich zur Seite stehen. Ich freue mich sehr auf Euch!

Wir sind für Euch da und werden aktiv auf Euch zukommen!

Herzlichst,

Lisa Hillebrecht



Ziele des Projektes

Bewegung, Spiel und Sport sind für Kinder und Jugendliche vielfach Ausdruck purer Lebensfreude und gelten als ausserordentlich wichtig für ihre ganzheitliche Entwicklung.

Eine onkologische Erkrankung geht – aufgrund der psychischen und physischen Belastungen – häufig mit einer Einschränkung von Bewegungsaktivitäten einher. Dabei zeigen wissenschaftliche Untersuchungen auf, dass gerade sportive Aktivitäten das aktuelle Wohlbefinden der betroffenen Kinder und Jugendlichen verbessern und ihnen wertvolle psychische und physische Impulse vermitteln können.

Ziel unseres Angebots «KiKli Fit» ist es, onkologisch erkrankten Kindern und Jugendlichen ein altersgerechtes Bewegungsangebot zu unterbreiten, indem sie neues Selbstvertrauen zu sich und ihrem Körper entwickeln können. Hier sollen sie sich während und nach der Therapie wieder aktiv und selbstbestimmt erleben. Ihre sozialen Kontakte sollen erweitert und ein Stück normaler Alltag wiederhergestellt werden.

Wir bieten ein tägliches/wöchentliches, individuelles und buntes Sport- und Bewegungsangebot für betroffene Kinder und Jugendliche – aber auch für ihre Geschwisterkinder, Freundinnen und Freunde – an. Zusätzlich führen wir in regelmässigen Abständen am Wochenende sportliche Familien-Events durch.



Zur Organisation



An wen richten sich die Angebote?

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche mit onkologischen Erkrankungen, die sich in Therapie oder bereits in der Nachsorge befinden. Geschwisterkinder, Freundinnen und Freunde der Betroffenen sind ebenso herzlich willkommen.

Wann finden die Angebote statt?

Das Projekt «KliKli Fit» startet am 17.04.2023. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Sport- und Bewegungsangebote finden 1–4x wöchentlich (stationär u. ambulant) statt.

Wo finden die Angebote statt?

Die Angebote finden auf den Zimmern, im Flur und in der Turnhalle der Kinderklinik (Freiburgstrasse 15) statt.

An ausgewählten Terminen werden auch andere Sportanlagen miteinbezogen (Therapiebad, Park, Rasenanlagen etc.).

Neben individuellen Bewegungsangeboten können auch Gruppenangebote vor Ort durchgeführt werden.

Wer leitet die Angebote?

Die Sport- und Bewegungsangebote werden durch sporttherapeutisch ausgebildetes Personal (Lisa Hillebrecht, Sportwissenschaftlerin) angeleitet/durchgeführt. Medizinisch ausgewiesene Personen sind jederzeit ansprechbar und vor Ort.

Verantwortliche



Lisa Hillebrecht

Sportwissenschaftlerin, M.A.

Universitäres Zentrum für Kinder- und Jugendonkologie

Universitätsklinik für Kinderheilkunde

Freiburgstrasse 15, CH-3010 Bern

Dr. med. et Dr. sc. nat. Eva Katharina Brack

Universitäres Zentrum für Kinder- und Jugendonkologie

Universitätsklinik für Kinderheilkunde

Freiburgstrasse 15, CH-3010 Bern

Dr. Valentin Benzing

Universität Bern

Institut für Sportwissenschaft

Arbeitsbereich Sportpädagogik

Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern



Kontakt

Ich werde Euch täglich auf Station aufsuchen.

Gerne dürft Ihr auch bereits vorher Kontakt via Mail

aufnehmen. Auch bei Rückfragen und für weitere

Informationen sind wir gerne für Euch da.

Lisa Hillebrecht (Sportwissenschaftlerin),

lisa.hillebrecht@insel.ch, +41 31 664 34 22

Dr. med. et Dr. sc. nat. Eva Katharina Brack

(Projektleitung), eva.brack@insel.ch

Dr. Valentin Benzing (Projektleitung),

valentin.benzing@unibe.ch

**Universitäres Zentrum für
Kinder- und Jugendonkologie**
Universitätsklinik für Kinderheilkunde
Freiburgstrasse 15
CH-3010 Bern

0115418_04/23_kfg/sf

In Zusammenarbeit mit dem
Innovationslabor lab7x1



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO