



## UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) **Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie**

### ALTERSPSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK BOLLIGENSTRASSE

# Kompetenzen erhalten – Kompetenzen erweitern

Im tagesstationären Therapieangebot werden Menschen mit psychischer Erkrankung behandelt und lebenspraktische Kompetenzen erhalten und gefördert. Eine tagesstationäre Behandlung bietet sich an, wenn eine ambulante Behandlung nicht vollumfänglich ausreicht eine stationäre Behandlung jedoch nicht erforderlich ist. Eine tagesstationäre Behandlung kann auch vor oder nach einem stationären Aufenthalt angezeigt sein. Sie kann befristet angeboten werden um zum Beispiel in einer psychisch belastenden Situation zu unterstützen.

Das Angebot ist ausgerichtet auf Patientinnen und Patienten, welche primär an einer psychischen Erkrankung leiden: zum Beispiel einer Depression, einer Abhängigkeits-

erkrankung, einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis oder einer beginnenden dementiellen Erkrankung.

Die alterspsychiatrische Tagesklinik Bolligenstrasse wird an einem Tag pro Woche besucht. Die Behandlung findet in Form von spezifischen kompetenzorientierten und psychoedukativen Therapie- und Unterstützungsangeboten in einer Gruppe statt. Der Schwerpunkt liegt auf dem therapeutischen Gruppenangebot wie soziale Kompetenz, Kochen und zum Beispiel positiver Aktivitätsaufbau.

Die Behandlung erfolgt in Zusammenarbeit mit weiteren behandelnden und unterstützenden Stellen und unter Einbezug der Angehörigen.

## Altersgruppe

Erwachsene 65 +

## Zielgruppe

Gesamtspektrum der psychiatrischen Erkrankungen im Alter

## Versorgung

Grundversorgung

## Typ

Tagesstationäres Angebot

## Finanzierung

Grundversicherung

## Besuchstage

Einmal wöchentlich, jeweils am Donnerstag

## Anzahl Plätze

Maximal 8

## Beginn

Jederzeit

## Ort

Alte Klinik, 2. Stock West,  
Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60

## ANMELDUNG UND AUFNAHME

Die Anmeldung und Zuweisung zu den alterspsychiatrischen Angeboten erfolgt in der Regel durch die Hausärztin, den Hausarzt oder niedergelassene Spezialistinnen und Spezialisten. Die Zuweisenden bleiben als Therapeutinnen oder Therapeuten eingebunden, ausser wenn dies anders gewünscht wird. Wir legen Wert auf eine ärztliche Zuweisung, damit unnötige Belastungen für die Patientinnen und Patienten durch Doppelspurigkeiten und Wiederholungen von teurer Diagnostik vermieden werden können.

---

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

### Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie

#### Ambulante Alterspsychiatrie

Case Management  
Murtenstrasse 21  
3008 Bern  
Telefon 031 632 46 09  
Fax 031 632 46 33  
E-Mail: [alterspsychiatrie@upd.ch](mailto:alterspsychiatrie@upd.ch)

---

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Telefon 031 930 91 11  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---