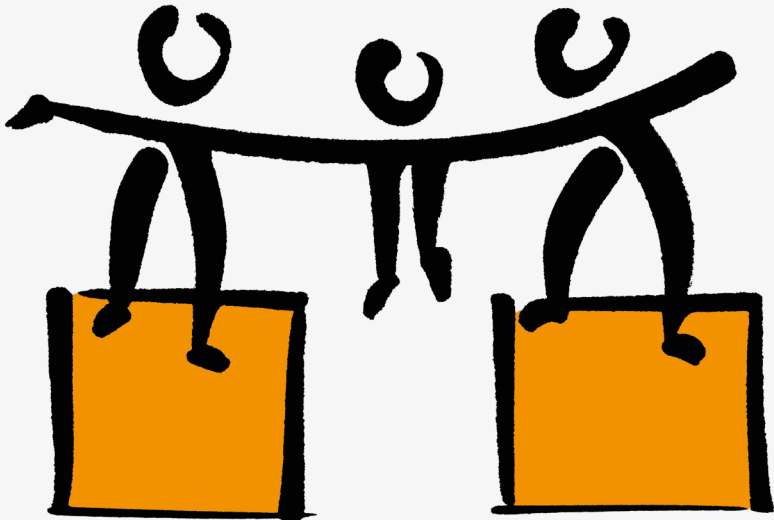


Psychoonkologischer Dienst

# Als Mensch im Mittelpunkt

Während einer Krebserkrankung persönlich begleitet sein



# Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige

Als psychoonkologischer Dienst möchten wir Sie während der Erkrankung persönlich unterstützen und begleiten.

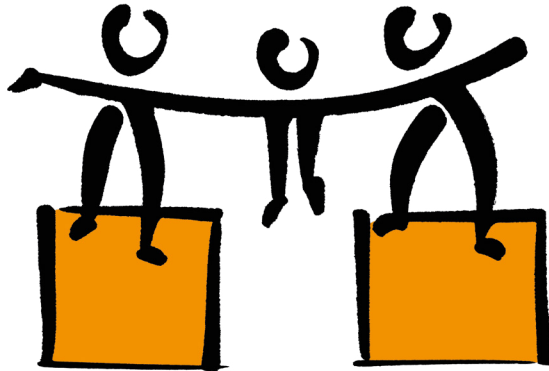
**«Als man mir die Diagnose sagte,  
war nichts mehr so wie vorher.»**

## Was ist Psychoonkologie?

Bei einer Krebserkrankung sind Sie als Person in Ihrer Gesamtheit betroffen. Neben den Herausforderungen der oft umfangreichen Therapien und den körperlichen Beeinträchtigungen müssen Sie und Ihr Umfeld sich auf eine veränderte Lebenssituation einstellen. Die Psychoonkologie bietet hier Unterstützung, indem sie im Sinne einer ganzheitlichen Behandlung diese psychosozialen Aspekte verstärkt in den Alltag und die Therapie mit einbezieht. Unser Team begleitet Sie bei allen persönlichen Themen, die Sie im Rahmen Ihrer Erkrankung beschäftigen. Wir bieten unter anderem kurze,

themenbezogene Beratungen (z.B. Umgang mit einem veränderten Aussehen, Kommunikation mit Angehörigen und Freundeskreis), Gespräche über existenzielle Themen und längere psychotherapeutischen Behandlungen (z.B. bei ausgeprägten Ängsten) an. Auch eine medikamentöse Unterstützung ist möglich.

Wir arbeiten interprofessionell und sind Teil des medizinischen Behandlungsteams. Wir begleiten Sie je nach Bedarf während ihrer gesamten ambulanten und stationären Behandlungszeit sowie darüber hinaus.



## Wie wir Sie unterstützen können

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen, den für Sie individuell passenden Umgang mit der Krebserkrankung zu entwickeln. Dies umfasst u.a.

- den praktischen Umgang mit der Erkrankung im Alltag: Kommunikation über die Erkrankung innerhalb des sozialen Umfeldes, Umgang mit körperlichen Veränderungen
- Unterstützung im Umgang mit belastenden Gefühlen und Zukunftssorgen
- Auseinandersetzung mit den veränderten Lebensaufgaben in Familie und Beruf
- den Umgang mit Einschränkungen wie z.B. Müdigkeit und Konzentrationsproblemen
- Reflexion von lebensgeschichtlichen und existentiellen Themen
- Hilfe bei Entscheidungsfindungen
- Erstellen von Patientenverfügungen
- Begleitung am Lebensende
- im stationären Bereich musiktherapeutische Begleitung, vgl. dazu auch Flyer «Musiktherapie während Ihres Spitalaufenthaltes»

# Inselspital

Universitätsspital Bern

Klinik für Medizinische Onkologie

Psychoonkologischer Dienst

Lory-Haus, Freiburgstrasse 41

CH-3010 Bern

Mail: [psychoonkologie@insel.ch](mailto:psychoonkologie@insel.ch)

Tel. +41 31 632 41 14 Schalter (Med. Onk.)

Tel. +41 31 632 21 11 (Insel Zentrale)

